

Instructies Nachtlenzen®

De instructies van de vormvaste lenzen vindt u op de andere kant van deze folder.



nacht
lens De hele dag scherp zien
zonder bril of lenzen.

Het inzetten van uw Nachtlenzen®

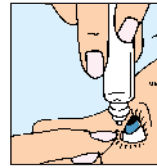
Neem als u de eerste keren uw Nachtlenzen inzet rustig de tijd. Omdat Nachtlenzen een speciale binnenvorm hebben, is het belangrijk om bij het inzetten voldoende inzetvloeistof te gebruiken. De lenzen voelen dan direct prettiger aan.

- ▶ Ga aan tafel zitten en leg een spiegel op tafel.
- ▶ Leg de lens met de bolle kant op de top van uw wijsvinger.
- ▶ Doe enkele druppels inzetvloeistof op de binnenkant van de lens.
- ▶ Sper uw oog wijd open en breng uw oogleden nog verder van elkaar.
- ▶ Buig voorover en kijk naar een vast punt voor u.
- ▶ Plaats de lens voorzichtig op uw oog.
- ▶ Knipper een paar keer. Als u alles goed ziet, zit de lens goed.
- ▶ Zet nu de andere lens op dezelfde manier in.



Het uitdoen van uw Nachtlenzen®

- ▶ Als u 's ochtends wakker wordt, druppel dan eerst enkele kunsttranen in beide ogen. Wacht vervolgens vijf tot vijftien minuten voordat u de lenzen uitdoet. Voordat u ze uitdoet, moet u er zeker van zijn dat ze bewegen.
- ▶ Buig uw hoofd voorover, plaats een vinger in de buitenste ooghoek en sper uw oog wijd open.
- ▶ Trek nu de ooghoek iets naar buiten en knipper: de lens valt vanzelf uit uw oog.
- ▶ Als het niet lukt, gebruik dan een zuigertje.



Als uw lens niet beweegt

- ▶ Druppel - voordat u de lens uitdoet - enkele kunsttranen in uw oog. Controleer opnieuw of de lens beweegt. Als de lens nóg niet beweegt, doet u het volgende:
- ▶ Druppel nogmaals enkele kunsttranen in het oog.
- ▶ Kijk omhoog en druk het onderste ooglid met uw wijsvinger drie keer tegen de oogbol net onder de onderrand van de lens.
- ▶ Kijk vervolgens naar beneden en druk het bovenste ooglid met uw wijsvinger drie keer tegen de oogbol net boven de bovenrand van de lens.
- ▶ Kijk recht vooruit en knipper drie keer.
- ▶ Herhaal deze methode tot de lens gaat bewegen. Neem de lens pas uit als de lens normaal beweegt.
- ▶ Ga zo mogelijk bij twijfel naar uw contactlensspecialist.



Draagschema

- ▶ 's Avonds: vóór het slapen inzetten.
- ▶ 's Ochtends: vijf á vijftien minuten na het opstaan uitdoen.
- ▶ Afhankelijk van het resultaat is een afwijkend draagschema mogelijk. Uw contactlensspecialist zal u hierover informeren.

Hygiëne en verzorging

- ▶ Was voordat u uw lenzen aanraakt altijd uw handen.
- ▶ Verwijder eventuele make-up voordat u de Nachtlenzen indoeft.
- ▶ Zorg ervoor dat uw lenzen niet in aanraking komen met cosmetica.
- ▶ Reinig uw Nachtlenzen direct nadat u ze hebt uitgedaan.
- ▶ Gebruik alleen de door uw contactlensspecialist aanbevolen vloeistoffen.
- ▶ Spoel dagelijks uw lenshouder schoon.
- ▶ Ga voorzichtig met uw Nachtlenzen om.

Bij zorgvuldig gebruik overeenkomstig deze gebruiksinstructie kunt u uw Nachtlenzen veilig en verantwoord één jaar gebruiken.

Als u de instructies in deze folder goed opvolgt, voorkomt u eventuele problemen. Doe bij pijn, rode ogen en andere problemen uw Nachtlenzen uit en ga naar uw contactlensspecialist. Ook met uw vragen kunt u altijd terecht bij uw contactlensspecialist.

Wat u verder nog moet weten

- ▶ De meeste Nachtlensdragers kunnen na twee tot drie nachten de hele dag al goed zien zonder bril of lenzen. Na een week is het resultaat optimaal.
- ▶ In enkele gevallen kan de gezichtsscherpte per dag, per oog iets verschillen.
- ▶ Als de gezichtsscherpte aan het eind van de avond minder wordt, kunt u - in overleg met uw contactlensspecialist - de Nachtlenzen eerder indoen.
- ▶ Voor uw eigen veiligheid moet u uw Nachtlenzen ieder jaar vervangen en uw ogen elk half jaar laten controleren door uw contactlensspecialist.