

Instructies vormvaste lenzen

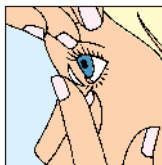
De instructies van de Nachtlenzen® vindt u op de andere kant van deze folder.



Het inzetten van uw lenzen

Neem als u de eerste keren uw lenzen inzet rustig de tijd.

- ▶ Ga aan tafel zitten en leg een spiegel op tafel.
- ▶ Leg de lens met de bolle kant op de top van uw wijsvinger.
- ▶ Doe een druppeltje inzetvloeistof op de binnenkant van de lens.
- ▶ Sper uw oog wijd open en breng uw oogleden nog verder van elkaar.
- ▶ Buig voorover en kijk naar een vast punt voor u.
- ▶ Plaats de lens voorzichtig op uw oog.
- ▶ Knipper een paar keer. Als u alles goed ziet, zit de lens goed.
- ▶ Zet nu de andere lens op dezelfde manier in.



Het uitdoen van uw lenzen

- ▶ Buig uw hoofd voorover, plaats een vinger in de buitenste ooghoek en sper uw oog wijd open.
- ▶ Trek nu de ooghoek iets naar buiten en knipper: de lens valt vanzelf uit uw oog.
- ▶ Als het niet lukt, gebruik dan een zuigertje.



Is de lens verschoven?

In het begin zal het vooral bij het inzetten en uitdoen van de lenzen wel eens voorkomen dat een lens verschuift. Dat is even lastig maar snel verholpen. Overigens, een lens kan nooit achter het oog terecht komen.

- ▶ Zit de lens achter het bovenste ooglid, houd dan uw hoofd achterover. Kijk naar beneden en houd de lens met het bovenste ooglid tegen. Als u nu recht vooruit kijkt, duwt u uw lens met het ooglid op zijn plaats.
- ▶ Zit de lens achter uw onderste ooglid of in de buitenste ooghoek, doe dan hetzelfde maar nu met uw onderste ooglid terwijl u naar boven kijkt.
- ▶ Zit de lens in uw ooghoek bij de neus, kijk dan naar uw neus en doe uw oog dicht. U voelt de lens vanzelf op zijn plaats schuiven.
- ▶ Als het niet lukt, gebruik dan een zuigertje.



Gewenningsschema

dag	Corona	Futura	Polycon
1	8 uur	4 uur	2 uur
2	hele dag	8 uur	4 uur
3		12 uur	6 uur
4		hele dag	8 uur
5			10 uur
6			12 uur
7			hele dag

Hygiëne en verzorging

- ▶ Was voordat u uw lenzen aanraakt altijd uw handen.
- ▶ Zorg ervoor dat uw lenzen niet in aanraking komen met cosmetica.
- ▶ Reinig uw lenzen direct nadat u ze hebt uitgedaan.
- ▶ Gebruik alleen de door uw contactlensspecialist aanbevolen vloeistoffen.
- ▶ Spoel dagelijks uw lenshouder schoon.
- ▶ Ga voorzichtig met uw lenzen om.

Bij zorgvuldig gebruik overeenkomstig deze gebruiksinstructie hebben vormvaste lenzen een veilige en verantwoorde levensduur van: lensmateriaal Corona één jaar; lensmateriaal Futura twee jaar; lensmateriaal Polycon drie jaar.

Als u de instructies in deze folder goed opvolgt, voorkomt u eventuele problemen. Doe bij pijn, rode ogen en andere problemen uw lenzen uit en ga naar uw contactlensspecialist. Ook met uw vragen kunt u altijd terecht bij uw contactlensspecialist.

Wat u verder nog moet weten

- ▶ Tijdens het sporten kunt u uw vormvaste lenzen gewoon dragen. Maar let op bij het zwemmen.
- ▶ Draag uw lenzen tijdens de gewenningsperiode niet langer dan de geadviseerde draagtijd.
- ▶ Vervang uw lenzen binnen de geadviseerde termijn. Vraag uw contactlensspecialist naar het 1- en 2 Jaarplan.
- ▶ Laat uw ogen en lenzen elk jaar door uw contactlensspecialist controleren.